



**«Ақдала орта мектебі Бояулы шағын жинақталған бастауып мектебімен»  
 мемлекеттік коммуналдық мекемесі бойынша жалпыға бірдей міндетті білім беру  
 қорынан берілетін тегін ыстық тамақтың ас мәзірі  
 2025 – 2026 жыл**

1- Апта				
<b>Дүйсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Сүт қосылған күріш ботқасы	200	250	300
	2. Сары май	10	15	20
	3. Сыр	10	15	20
	4. Нан	30	35	50
	5. Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200
<b>Сейсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Картоп қосылған тауық етімен рагу	200	220	250
	2. Лимон сусыны	200	200	200
	3. Нан	30	35	50
<b>Сәрсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Ет пен сүйек сорпасы қосылған бұршақ сорпасы	200	250	300
	2. Мейіз қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	3. Каркаде	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
<b>Бейсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Бұқтырылған сиыр еті	70	90	100
	2. Көкөністермен қарақұмық	130	150	180
	3. Итмұрыннан Витаминка сусыны	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
<b>Жұма</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-21 жас
	1. Макарон сорпасы	200	250	300
	2. Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
	3. Құрғақ жемістен компот	200	200	200
	4. Нан	30	35	50



**«Ақдала орта мектебі Бояулы шағын жинақталған бастауыш мектебімен»  
 мемлекеттік коммуналдық мекемесі бойынша жалпыға бірдей міндетті білім беру  
 қорынан берілетін тегін ыстық тамақтың ас мәзірі**

**2025 – 2026 жыл**

3- Апта				
Дүйсенбі	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Сүт қосылған сұлы ботқасы	200	250	300
2. Сары май	10	15	20	
3. Сыр	10	15	20	
4. Нан	30	35	50	
5. Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200	
Сейсенбі	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Көкөніс қосылған сиыр етімен рагу	200 (30/170)	220 (40/180)	250 (50/200)
	2. Лимон сусыны	200	200	200
3. Нан	30	35	50	
Сәрсенбі	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жоқ
	1. Үйдегі кеспе сорпасы	200	250	300
	2. Мейіз қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	3. Каркаде	200	200	200
4. Нан	30	35	50	
Бейсенбі	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Тауық етінен гуляш	70	90	100
	2. Көкөністермен қарақұмық	130	150	180
	3. Итмұрыннан Витаминка сусыны	200	200	200
4. Нан	30	35	50	
Жұма	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-19 жас
	1. Күріш сорпасы	200	250	300
	2. Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
	3. Құрғақ жемістен компот	200	200	200
4. Нан	30	35	50	



«Ақдала орта мектебі Бояулы шағын жинақталған бастауыш мектебімен»  
 мемлекеттік коммуналдық мекемесі бойынша жалпыға бірдей міндетті білім беру  
 қорынан берілетін тегін ыстық тамақтың ас мәзірі  
 2025 – 2026 жыл

2- Апта				
<b>Дүйсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Сүт қосылған тары ботқасы	200	250	300
	2. Сары май	10	15	20
	3. Сыр	10	15	20
	4. Нан	30	35	50
	5. Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200
<b>Сейсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Күркетауықтан балон пастасы	200	220	250
	2. Лимон сусыны	200	200	200
	3. Нан	30	35	50
<b>Сәрсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Қызылша	200	250	300
	2. Мейіз қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	3. Каркаде	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
<b>Бейсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Қаймақ соуысындағы тауық еті	70	90	100
	2. Көкөніс қосылған күріш	130	150	180
	3. Итмұрыннан Витаминка сусыны	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
<b>Жұма</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-20 жас
	1. Картоп сорпасы	200	250	300
	2. Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
	3. Құрғақ жемістен компот	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
	5. Мандарин	100	100	100



**«Ақдала орта мектебі Бояулы шағын жинақталған бастауыш мектебімен»  
 мемлекеттік коммуналдық мекемесі бойынша жалпыға бірдей міндетті білім беру  
 қорынан берілетін тегін ыстық тамақтың ас мәзірі  
 2025 – 2026 жыл**

4- Апта				
<b>Дүйсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Сүт қосылған жүгері ботқасы	200	250	300
	2. Сары май	10	15	20
	3. Сыр	10	15	20
	4. Нан	30	35	50
	5. Бал қосылған жеміс шайы	200	200	200
<b>Сейсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Палау сыыр етімен	200 (40/160)	220 (50/170)	250 (50/200)
	2. Лимон сусыны	200	200	200
	3. Нан	30	35	50
<b>Сәрсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 лет
	1. Борш	200	250	300
	2. Мейіз қосылған сәбіз салаты	60	80	100
	3. Каркаде	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
<b>Бейсенбі</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
	1. Күркетауықтан гуляш	70	90	100
	2. Көкөністермен қарақұмық	130	150	180
	3. Итмұрыннан Витаминка сусыны	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
<b>Жұма</b>	Тағамның атауы	Тағамның шығуы		
		6-10 жас	11-14 жас	15-18 ас
	1. Тауық пноре сорпасы	200	250	300
	2.Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
	3. Құрғақ жемістен компот	200	200	200
	4. Нан	30	35	50
	5. Алма	100	100	100